

Choc santé

L'Inserm lance sa collection de livres
à destination du grand public



En partenariat avec les éditions du Muscadier, l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale) crée une collection d'ouvrages visant à informer le public sur les questions de santé. En 128 pages, ces livres font la synthèse des résultats les plus récents des recherches menées par l'Institut. Ils s'adressent aussi bien aux patients et à leurs familles qu'aux soignants.

La collection

Chacun aspire à une bonne santé. Alimentation, activité physique, hygiène de vie en général sont devenues des préoccupations significatives pour une majeure partie d'entre nous. En matière de traitement et de prévention, les progrès scientifiques de ces dernières décennies ont ouvert des perspectives sans précédent. Toutefois, nous ne savons pas toujours où trouver l'information la plus pertinente d'autant que, dans ce domaine en particulier, on entend ou on lit souvent tout et son contraire.

Qui croire ? Comment s'y retrouver ?

La collection **Choc santé** a pour ambition de rendre accessibles au plus grand nombre les connaissances acquises par l'Inserm qui, depuis maintenant plus de 50 ans, organise la recherche publique dans le domaine de la santé. Le lecteur y trouvera non seulement les avancées médicales les plus récentes, mais également des conseils pratiques qui lui permettront d'améliorer sa santé et celle de ses proches.

Deux premiers titres chocs : Alzheimer et la dépression

La recherche médicale avance à grands pas et accomplit des progrès notables, souvent porteurs d'espoirs, dans de nombreux domaines. Synthèse des connaissances les plus récentes sur l'Alzheimer et sur la dépression, ces deux ouvrages permettront à chacun de mieux comprendre la maladie, et d'améliorer les conditions de vie des patients et de leurs proches.



[pour télécharger la couverture HD](#)
[cliquez sur l'image](#)

Alzheimer : fatalité ou espoir ?

Le livre

Nous connaissons presque tous une personne touchée par la maladie d'Alzheimer. Pourtant, cette pathologie – dont les conséquences sont souvent dramatiques, tant pour le malade que pour son entourage – reste mal connue de la plupart d'entre nous. Quelles sont ses causes ? ses symptômes ? Comment la déceler, puis la suivre ? Quand le diagnostic est-il possible et souhaitable ? Quels sont les traitements disponibles ? Comment évolue-t-elle ? Est-elle inéluctable ou peut-on agir, au moins partiellement, sur sa survenue et sur sa progression ?

Les auteurs

Francis Eustache est directeur d'études à l'École pratique des hautes études et directeur de l'unité de recherche 1077 « Neuropsychologie cognitive et neuroanatomie fonctionnelle de la mémoire humaine » (Inserm-EPHE-Université de Caen Basse-Normandie). Il est l'un des plus grands spécialistes internationaux des questions liées à la mémoire.



[pour lire un extrait du livre](#)
[cliquez sur l'image](#)

Gaëlle Chételat, Béatrice Desgranges et Vincent de La Sayette sont membres de l'unité de recherche 1077.

Dépression : s'enfermer ou s'en sortir ?

Le livre

« Faire une dépression », « être déprimé »... tout le monde a déjà utilisé ces termes pour décrire un mal-être ou un état d'âme passager. Pourtant, la dépression est une vraie maladie, qui touche plusieurs millions de personnes en France. Revêtant différentes formes selon les individus, cette affection suscite de nombreuses interrogations. Quels sont ses symptômes ? ses causes ? Peut-on la soigner ? Les traitements actuels sont-ils efficaces ? dangereux ? Comment accompagner une personne dépressive ?

L'auteur

Antoine Pelissolo est psychiatre et chef de service au CHU Henri-Mondor à Créteil, professeur de médecine à l'université Paris-Est, et président de l'Association française des troubles anxieux et de la dépression (AFTAD). Il mène des travaux de recherche clinique et thérapeutique sur ces pathologies dans le cadre de l'unité Inserm de l'Institut Mondor de recherche biomédicale, et au sein de la fondation FondaMental.

Informations pratiques

Collection : Choc santé

Éditeur : Le Muscadier (en partenariat avec l'Inserm)

Nombre de pages : 128

Prix TTC : 9,90 euros

Date de parution : 5 février 2015

ISBN : 979-10-90685-30-7 (Alzheimer) – 979-10-90685-43-7 (Dépression)



pour télécharger la couverture HD
cliquez sur l'image



pour lire un extrait du livre
cliquez sur l'image

Contact presse

à l'Inserm

Priscille Rivière
01 44 23 60 97
presse@inserm.fr
www.inserm.fr

au Muscadier

Bruno Courtet
06 09 34 74 88
info@muscadier.fr
www.muscadier.fr