

NOTE DE LECTURE Elle est végétarienne, il se revendique mangeur de viande : Elodie Vieille Blanchard et René Laporte confrontent leurs points de vue antagonistes dans un même ouvrage.

Faut-il arrêter de manger de la viande ?

Elle est professeure agrégée de mathématiques, docteure en sciences sociales et présidente de l'Association végétarienne de France. Il est ingénieur agronome, économiste, consultant sur la protection et le bien-être des animaux. Qu'ont-ils de commun entre eux ? Ils viennent de cosigner un ouvrage « *Faut-il arrêter de manger de la viande ?* » dans lequel ils confrontent leurs points de vue antagonistes. Elodie Vieille Blanchard a commencé à s'interroger sur sa consommation de viande lorsque sa famille a adopté un lapin nain, alors qu'elle avait quatorze ans. Dès lors, elle a refusé de manger du lapin, puis de la viande de mouton, puis toutes les autres viandes avant de renoncer au poisson. Son choix personnel est devenu éthique quand quelques années plus tard elle est devenue végétalienne, puis végane⁽¹⁾. Au refus de la maltraitance des animaux dans les élevages « concentrationnaires » et de leur souffrance à l'abattoir, elle ajoute désormais l'impact écologique et social négatif de l'élevage : la destruction de la forêt amazonienne, les émissions de gaz à effet de serre, l'appauvrissement de la biodiversité, le gaspillage des ressources en eau, la faim dans le monde. Sans oublier les effets délétères de la viande sur la santé. Invitée avec son contradicteur, René Laporte, à un débat organisé par l'Association française des journalistes agricoles (Afja), le 10 avril, elle a enfoncé le clou en déclarant que « *la façon de se nourrir était un choix politique* » et que son objectif à elle, c'était aussi d'ouvrir la porte à d'autres façons de s'alimenter en combattant le discours nutritionnel dominant pour donner d'autres choix à la société française dans laquelle 3% seulement de la popu-

lation est végétarienne. René Laporte qui se revendique mangeur de viande s'attache, dans l'ouvrage, à réfuter ces arguments. Oui, l'élevage produit des gaz à effet de serre, comme toute activité humaine d'ailleurs. Mais pas autant que ne le disent les premiers chiffres de la FAO qui circulent en boucle. La nouvelle évaluation lui attribue 14,5 % et non les 18% habituellement retenus. Non, l'élevage n'est pas responsable de la faim dans le monde : il contribue au contraire à nourrir l'humanité. Non, il n'est pas responsable de la déforestation, ni du gaspillage de l'eau. Ici aussi, il s'inscrit en faux contre les 15000 litres d'eau qui seraient nécessaires à la production d'un kilo de viande de bœuf. Le chiffre à retenir serait plutôt de l'ordre de 300 à 500 litres, car toute la pluie qui tombe n'est pas absorbée par la prairie sur laquelle paissent les animaux. Et de souligner également, qu'un régime alimentaire sans protéines animales (viande, mais aussi lait et œufs) n'est

pas viable, « *en tout cas de la naissance à la mort d'un individu* ». Contrairement à ce qu'affirme sa contradictrice. Si René Laporte est prêt à corriger les excès auxquels a pu conduire quelquefois l'élevage intensif, le combat d'Elodie Vieille Blanchard, « *sortir du modèle carniste* », ainsi qu'elle l'appelle, est d'une autre nature. Il vise à l'émancipation des animaux, dans la lignée de l'abolition de l'esclavage au XIX^e siècle.

D'APRÈS ACTUAGRI

(1) Est végétarien, celui qui ne consomme pas de viandes, le végétalien s'abstient de toute nourriture d'origine animale (viandes, produits laitiers, œufs, miel). Outre une alimentation strictement végétale le végane refuse également de se vêtir de fourrure, de cuir et de laine, et même d'assister à des spectacles mettant en scène des animaux (cirque par exemple).



Faut-il arrêter de manger de la viande ? De René Laporte et Elodie Vieille Blanchard, aux éditions le muscadier. Prix : 9,90 € TTC